附件4

樣

張

生涯發展規劃書（國中學生生涯發展紀錄手冊111版）

恭喜您即將完成國中學業，準備邁向下一個學習階段。請依個人狀況加以分析評估，並嘗試擬出具體的生涯目標。過程中可以請家人或師長提供意見，並和您一起填寫這份規劃書。如有任何問題，別忘了可以尋求協助喔！

◎ **生涯評核表**

國中畢業後究竟適合讀哪一類型的高級中等學校（普通型、技術型、綜合型、單科型）或五專？可利用下表進行評估。

1. 先將自己想升讀的高級中等學校（普通型、技術型、綜合型、單科型）、五專學校及科別寫於橫向欄位的表格內。

2. 評估各項考慮因素與每個選項的符合程度，並填入「0～5」的分數，5分代表非常符合，0分代表非常不符合。

3. 將每所學校的各項考慮因素符合程度分數縱向加總，填入「總計」欄。參考總分高低，了解自己比較適合的學校或群科。

考慮因素

符合程度分數

升學選項

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | 校名\_\_\_\_\_\_\_  科別\_\_\_\_\_\_\_ | | 校名\_\_\_\_\_\_\_  科別\_\_\_\_\_\_\_ | | | | 校名\_\_\_\_\_\_\_  科別\_\_\_\_\_\_\_ | | | 校名\_\_\_\_\_\_\_  科別\_\_\_\_\_\_\_ | | | | 校名\_\_\_\_\_\_\_  科別\_\_\_\_\_\_\_ | |
| 個人因素 | **符合我的學業表現** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **適合我的性向（專長能力）** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **適合我的生涯興趣** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **適合我的工作價值觀** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **適合我的人格特質** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **適合我的健康狀況** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **其他（ ）** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| 環境因素 | **適合目前家庭經濟狀況** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **符合家人期望** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **社會潮流與評價** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **通勤距離及時間** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **其他（ ）** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **其他（ ）** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| 資訊因素 | **生涯試探結果** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **學校入學管道及方式** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **學校多元社團及發展特色** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **未來升學就業管道** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **其他（ ）** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **其他（ ）** | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| 總計 | | | | |  | |  | | | |  | | |  | | | |  | |
| **相關心理**  **測驗結果** | | 性向測驗分數最高的3項分測驗  樣  張 | | | | | | |  | | |  | | | | |  | | |
| 興趣測驗分數最高的3項分測驗 | | | | | | |  | | |  | | | | |  | | |
| **學習表現**  **（五學期平均**  **分數或等第）** | | 語文領域 | | 數學 | | 社會 | | 自然  科學 | | 藝術 | | | 綜合  活動 | | | 科技 | | | 健康與  體育 |
| 國文 | 英語 |
|  |  |  | |  | |  | |  | | |  | | |  | | |  |
| **生涯目標**  **（我的志願）** | | 我想升讀的學校：  1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（參考前頁生涯評核表） | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 師長綜合意見 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 家長意見 | | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：（可複選）  □1.普通型高級中等學校（簡稱高中或普高） □2.技術型高級中等學校（簡稱高職或技高，含實用技能學程、建教合作班等） □3.綜合型高級中等學校（簡稱綜高） □4.單科型高級中等學校　□5.五專　□6.軍校　□7.就業 □8.其他  說明： | | | | | | | | | | | | | 簽章  （請簽全名或蓋章） | | | | |
| 導師意見 | | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：（可複選）  □1.普通型高級中等學校（簡稱高中或普高） □2.技術型高級中等學校（簡稱高職或技高，含實用技能學程、建教合作班等） □3.綜合型高級中等學校（簡稱綜高） □4.單科型高級中等學校　□5.五專　□6.軍校　□7.就業 □8.其他  說明： | | | | | | | | | | | | | 簽章 （請簽全名或蓋章） | | | | |
| 輔導教師  （輔導小組）  意見 | | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：（可複選）  □1.普通型高級中等學校（簡稱高中或普高） □2.技術型高級中等學校（簡稱高職或技高，含實用技能學程、建教合作班等） □3.綜合型高級中等學校（簡稱綜高） □4.單科型高級中等學校　□5.五專　□6.軍校　□7.就業 □8.其他  說明： | | | | | | | | | | | | | 簽章 （請簽全名或蓋章） | | | | |
| （本欄為申請實用技能學程專用欄）  學校名稱： 縣（市）立 國民中學  國（私）立  學生姓名： □應屆畢業：三年 班 □非應屆畢業  承辦人： 承辦處室主任： 填表日期： 年 月 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |