附件4

樣

張

生涯發展規劃書（國中學生生涯發展紀錄手冊111版）

恭喜您即將完成國中學業，準備邁向下一個學習階段。請依個人狀況加以分析評估，並嘗試擬出具體的生涯目標。過程中可以請家人或師長提供意見，並和您一起填寫這份規劃書。如有任何問題，別忘了可以尋求協助喔！

◎ **生涯評核表**

國中畢業後究竟適合讀哪一類型的高級中等學校（普通型、技術型、綜合型、單科型）或五專？可利用下表進行評估。

1. 先將自己想升讀的高級中等學校（普通型、技術型、綜合型、單科型）、五專學校及科別寫於橫向欄位的表格內。

2. 評估各項考慮因素與每個選項的符合程度，並填入「0～5」的分數，5分代表非常符合，0分代表非常不符合。

3. 將每所學校的各項考慮因素符合程度分數縱向加總，填入「總計」欄。參考總分高低，了解自己比較適合的學校或群科。

考慮因素

符合程度分數

升學選項

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 校名\_\_\_\_\_\_\_科別\_\_\_\_\_\_\_ | 校名\_\_\_\_\_\_\_科別\_\_\_\_\_\_\_ | 校名\_\_\_\_\_\_\_科別\_\_\_\_\_\_\_ | 校名\_\_\_\_\_\_\_科別\_\_\_\_\_\_\_ | 校名\_\_\_\_\_\_\_科別\_\_\_\_\_\_\_ |
| 個人因素 | **符合我的學業表現** |  |  |  |  |  |
| **適合我的性向（專長能力）** |  |  |  |  |  |
| **適合我的生涯興趣** |  |  |  |  |  |
| **適合我的工作價值觀** |  |  |  |  |  |
| **適合我的人格特質** |  |  |  |  |  |
| **適合我的健康狀況** |  |  |  |  |  |
| **其他（ ）** |  |  |  |  |  |
| 環境因素 | **適合目前家庭經濟狀況** |  |  |  |  |  |
| **符合家人期望** |  |  |  |  |  |
| **社會潮流與評價** |  |  |  |  |  |
| **通勤距離及時間** |  |  |  |  |  |
| **其他（ ）** |  |  |  |  |  |
| **其他（ ）** |  |  |  |  |  |
| 資訊因素 | **生涯試探結果** |  |  |  |  |  |
| **學校入學管道及方式** |  |  |  |  |  |
| **學校多元社團及發展特色** |  |  |  |  |  |
| **未來升學就業管道** |  |  |  |  |  |
| **其他（ ）** |  |  |  |  |  |
| **其他（ ）** |  |  |  |  |  |
| 總計 |  |  |  |  |  |
| **相關心理****測驗結果** | 性向測驗分數最高的3項分測驗樣張 |  |  |  |
| 興趣測驗分數最高的3項分測驗 |  |  |  |
| **學習表現****（五學期平均****分數或等第）** | 語文領域 | 數學 | 社會 | 自然科學 | 藝術 | 綜合活動 | 科技 | 健康與體育 |
| 國文 | 英語 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **生涯目標****（我的志願）** | 我想升讀的學校：1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（參考前頁生涯評核表） |
| 師長綜合意見 |
| 家長意見 | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：（可複選）□1.普通型高級中等學校（簡稱高中或普高）□2.技術型高級中等學校（簡稱高職或技高，含實用技能學程、建教合作班等）□3.綜合型高級中等學校（簡稱綜高）□4.單科型高級中等學校　□5.五專　□6.軍校　□7.就業□8.其他 說明： | 簽章（請簽全名或蓋章） |
| 導師意見 | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：（可複選）□1.普通型高級中等學校（簡稱高中或普高）□2.技術型高級中等學校（簡稱高職或技高，含實用技能學程、建教合作班等）□3.綜合型高級中等學校（簡稱綜高）□4.單科型高級中等學校　□5.五專　□6.軍校　□7.就業□8.其他 說明： | 簽章（請簽全名或蓋章） |
| 輔導教師（輔導小組）意見 | 綜合以上相關資料，我希望孩子選擇：（可複選）□1.普通型高級中等學校（簡稱高中或普高）□2.技術型高級中等學校（簡稱高職或技高，含實用技能學程、建教合作班等）□3.綜合型高級中等學校（簡稱綜高）□4.單科型高級中等學校　□5.五專　□6.軍校　□7.就業□8.其他 說明： | 簽章（請簽全名或蓋章） |
| （本欄為申請實用技能學程專用欄）學校名稱： 縣（市）立 國民中學 國（私）立 學生姓名： □應屆畢業：三年 班 □非應屆畢業承辦人： 承辦處室主任： 填表日期： 年 月 日 |